



МЕНЮ

1-4 класс

Дата 23.09.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша манная молочная вязкая	205	13,02	243,68
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с сыром	50	16,21	152,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	500	33,79	546,3
Обед			
Огурцы свежая нарезка	60	9,0	8,4
Щи из квашенной капусты	200	23,24	79,36
Биточки из говядины	90	70,54	227,2
Макар. издел. отв. с маслом	150	7,30	211,09
Компот из кураги	200	7,68	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	760	122,86	802,73



5-9 класс

Дата 23.09.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша манная молочная вязкая	250	17,04	304,60
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с сыром	50	16,21	152,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	530	37,81	607,22
Обед			
Огурцы свежая нарезка	100	15,00	14,0
Щи из квашенной капусты	250	15,20	99,2
Биточки из говядины	100	73,93	252,5
Макар. издел. отв. с маслом	200	10,04	281,46
Компот из кураги	200	7,68	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	910	126,95	923,84

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язвинская ООШ»
Н.А.Собянина

